

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen mit abgeschlossener Berufsausbildung aus den Bereichen

- Medizin
- Pflege
- Pädagogik
- Psychologie
- Psychotherapie
- Psychosoziales
- Sport- und Bewegung
- Ernährung

Details unter www.downandup.at/akademie

Veranstaltungsort:

Bewegungskindergarten St. Veit/Glan
Unterbergen 3, 9300 St.Veit/Glan
(günstige Nächtigungskonditionen in der Nähe)

Ausbildungsleitung:

Prim. Dr. Anna Maria Cavini

Theorie- und Praxisseminare zu in Summe 50 UE

approbiert für 20 DFP Punkte

Neuer Termin

Block 1: 14.10. - 16.10.2022

Block 2: 04.11. - 06.11.2022

Jeweils

Fr 16:00 - 20:00 Uhr

Sa 08:30 - 18:00 Uhr

So 08:30 - 16:00 Uhr

ACHTUNG!

Dringende Anmeldung,
da beschränkte TeilnehmerInnenzahl!

Teilnahmebestätigung

- 75%ige Anwesenheit
- Nachweis der Ausbildungsvoraussetzungen

Kosten:

inkl. Trainermanual, Kopiervorlagen, Rezepten
und Vorträgen auf USB-Stick oder als Download-
Link.

450 EUR je Fortbildungswochenende zu 25 UE
bei Einzahlung bis 31.01.2022

480 EUR bei späterer Einzahlung

Anmeldung:

www.downandup.at/akademie

Information:

www.downandup.at/akademie

www.adipositas-austria.org

Stornierung:

Stornobedingungen
siehe Homepage

Wir behalten uns vor,
die Veranstaltung
kurzfristig (bis 1
Woche vor Beginn)
aufgrund der
aktuellen Covid-19
Situation abzusagen



Down&Up Akademie - werde auch DU BegleiterIn für übergewichtige Kinder und Jugendliche.

Multiprofessionelle und praxisnahe Weiterbildung im Bereich Adipositas/Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

Übergewichtige Kinder und Jugendliche müssen
früh verletzenden Spott und Hänseleien
erfahren, haben ein erhöhtes Risiko selbst ein
übergewichtiger Erwachsener zu werden und
noch mehr unter den physischen und
psychischen Folgeerkrankungen der Adipositas
zu leiden. Viele Eltern machen sich Vorwürfe
und sind hilflos.



Hier kannst DU helfen - mit Wissen über die
multifaktorielle Genese und die Wirkfaktoren
bei der Unterstützung am Weg in eine
gesündere, fittere und glücklichere Zukunft der
ganzen Familie. Sei es in der täglichen Arbeit
mit Kindern oder Eltern in deinem Umfeld, als
Multiplikator oder gezielt in einer
Adipositasgruppe.

Der Schwerpunkt der Fortbildungsinhalte liegt in
der praktischen Umsetzung und wird von einem
interdisziplinären und erfahrenen Schulungsteam
vorgetragen.

Allgemeines

- Indikationen und Ziele
- Rahmenbedingungen, Qualitätssicherung und Evaluation
- Grundlagen der Rhetorik, Methodik und Didaktik der Adipositaschulung
- Aufgaben und Grenzen des Schulungsteams
- Materialien
- Aufbau eigener Schulungen

Medizin

- Definitionen und Leitlinien
- Epidemiologie, Ätiologie
- Komorbiditäten, Folgen, Kosten
- Fetale Programmierung und Epigenetik
- Differentialdiagnostik und individuelle Problem-Analyse
- Behandlungsmöglichkeiten und Erfolgsaussichten



www.downandup.at
www.facebook.com/downandup
www.adipositas-austria.org/

Inhalte der Theorie- und Praxisseminare

Psychosoziales

- Psychosoziale Grundlagen und Behandlung
- Beziehungsaufbau
- Flexible und rigide Kontrolle
- Soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung
- Selbstwahrnehmung & Selbstakzeptanz
- Realistische Zielplanung und Motivationsförderung
- Schwierige Schulungssituationen
- Gesprächsführung, Rollenspiele

Körperliche Aktivität und Sport

- Sportwissenschaftliche Grundlagen
- Wirkung, Grenzen und Risiken von Bewegung
- Sportpädagogische Ansätze für die Praxis
- Belastungskriterien für gesundes Training
- Spaß an Bewegung und Stundengestaltung
- Outdoor und Waldpädagogik
- Entspannungstraining



Kontakt:
officebildung@downandup.at

Familienschulung

- Elternarbeit und Erziehungskompetenz
- Elterncoaching
- Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz und Stärken des Kindes
- Motivationsförderung und Zielplanung
- Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens
- Einkaufstraining, Mahlzeitenzubereitung, Rezepte
- Gemeinsames Kochen (gesund, günstig, schnell)

Ernährung

- Ernährungswissenschaftliche Grundlagen
- Kinderpyramide und Lebensmittelauswahl
- Hilfsmittel in der Methodik und Didaktik
- Ampelfarben, Ernährungsfamilien
- Essverhaltens- und Einkaufstraining
- Gesunde Jause und gesunde Getränke
- Elternschulung
- Umsetzung in der Praxis, Kochtipps, Verkostungen

