

Fortbildung

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen mit abgeschlossener Berufsausbildung aus den Bereichen

- Medizin
- Pflege
- Pädagogik
- Psychologie
- Psychotherapie
- Psychosoziales
- Sport- und Bewegung
- Ernährung



Theorie- und Praxisseminare zu in Summe 50 UE

approbiert für 20DFP-Punkte

Block I: 11.10. - 13.10.2024

Block II: 08.11. - 10.11.2024

Jeweils

Fr 14:00 - 20:00 Uhr

Sa 08:30 - 18:00 Uhr

So 08:30 - 16:00 Uhr

Informationen

Informationen & Anmeldung:
www.downandup.at/akademie
www.adipositas-austria.org

E-Mail:
officebildung@downandup.at

*Achtung!
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!*

Veranstaltungsort

Bewegungskindergarten St. Veit/Glan
Unterbergen 3, 9300 St.Veit/Glan
(günstige Nächtigungskonditionen in der Nähe)

Ausbildungsleitung

Dr. Anna Maria Cavini

Kosten

inkl. Eintritt ins Hallenbad sowie USB-Stick oder Download-Link mit Trainermanual, Kopiervorlagen, Rezepten und Vorträgen

€ 490 je Fortbildungswochenende
bei Einzahlung bis 30.06.2024
(Gesamt für 2 Wochenenden € 980)

€ 600 bei späterer Einzahlung
(Gesamt € 1.200)

Stornierung

Stornobedingungen siehe www.downandup.at



Down & Up Akademie

werde auch DU BegleiterIn für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Multiprofessionelle und praxisnahe Weiterbildung im Bereich Adipositas/Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen.

Übergewichtige Kinder und Jugendliche müssen früh verletzenden Spott und Hänseleien erfahren, haben ein erhöhtes Risiko selbst ein übergewichtiger Erwachsener zu werden und noch mehr unter den physischen und psychischen Folgeerkrankungen der Adipositas zu leiden. Viele Eltern machen sich Vorwürfe und sind hilflos.



Hier kannst DU helfen - mit Wissen über die multifaktorielle Genese und die Wirkfaktoren bei der Unterstützung am Weg in eine gesündere, fittere und glücklichere Zukunft der ganzen Familie. Sei es in der täglichen Arbeit mit Kindern oder Eltern in deinem Umfeld, als Multiplikator oder gezielt in einer Adipositasgruppe.

Der Schwerpunkt der Fortbildungsinhalte liegt in der praktischen Umsetzung und wird von einem interdisziplinären und erfahrenen Schulungsteam vorgetragen.



Theorie&Praxis

Allgemeines

- Indikationen und Ziele
- Rahmenbedingungen, Qualitätssicherung und Evaluation
- Grundlagen der Rhetorik, Methodik und Didaktik der Adipositaschulung
- Aufgaben und Grenzen des Schulungsteams
- Materialien
- Aufbau eigener Schulungen

Medizin

- Definitionen und Leitlinien
- Epidemiologie, Ätiologie
- Komorbiditäten, Folgen, Kosten
- Fetale Programmierung und Epigenetik
- Differentialdiagnostik und individuelle Problem-Analyse
- Behandlungsmöglichkeiten und Erfolgsaussichten

Psychosoziales

- Psychosoziale Grundlagen und Behandlung
- Beziehungsaufbau
- Flexible und rigide Kontrolle
- Soziale Kompetenz und Konfliktbewältigung
- Selbstwahrnehmung & Selbstakzeptanz
- Realistische Zielplanung und Motivationsförderung
- Schwierige Schulungssituationen
- Gesprächsführung, Rollenspiele

Körperliche Aktivität und Sport

- Sportwissenschaftliche Grundlagen
- Wirkung, Grenzen und Risiken von Bewegung
- Sportpädagogische Ansätze für die Praxis
- Belastungskriterien für gesundes Training
- Spaß an Bewegung und Stundengestaltung
- Outdoor und Waldpädagogik
- Aqua Fit
- Entspannungstraining

Familienschulung

- Elternarbeit und Erziehungskompetenz
- Elterncoaching
- Elterliche Förderung der Selbstwahrnehmung, Selbstakzeptanz und Stärken des Kindes
- Motivationsförderung und Zielplanung
- Beeinflussung des Ess-, Ernährungs- und Bewegungsverhaltens
- Einkaufstraining, Mahlzeitenzubereitung, Rezepte
- Gemeinsames Kochen (gesund, günstig, schnell)

 [facebook.com/DownandUp.at](https://www.facebook.com/DownandUp.at)

 [#downandupkaernten](https://www.instagram.com/downandupkaernten)

www.downandup.at

Ernährung

- Ernährungswissenschaftliche Grundlagen
- Kinderpyramide und Lebensmittelauswahl
- Hilfsmittel in der Methodik und Didaktik
- Ampelfarben, Ernährungsfamilien
- Essverhaltens- und Einkaufstraining
- Gesunde Jause und gesunde Getränke
- Elternschulung
- Umsetzung in der Praxis, Kochtipps, Verkostungen

