

Down&Up AKADEMIE



Lerne, wie du Kinder und Jugendliche professionell begleiten, Familien stärken und nachhaltige Veränderungen gemeinsam möglich machen kannst.

Kinder & Jugendliche mit Übergewicht stehen häufig vor besonderen Herausforderungen – körperlich, psychisch und sozial. Gleichzeitig bringen sie Fähigkeiten, Interessen und Ressourcen mit, an die wir in der Begleitung anknüpfen können.

Genau hier setzt die Down & Up Akademie an: Wir vermitteln dir fundiertes Wissen über die Entstehung und Behandlung von Übergewicht im Kindes- und Jugendalter und zeigen dir, wie du dieses Wissen praktisch, wertschätzend und kindgerecht einsetzen kannst.



Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen aus folgenden Bereichen:

- Medizin
- Pflege
- Pädagogik
- Psychologie/Psychotherapie
- Psychosoziales
- Sport- & Bewegung
- Ernährung



www.down-and-up.at



Down&Up AKADEMIE



**Wissen verstehen. Praxis erleben. Kinder
und Familien professionell begleiten.**

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt in der praxisnahen Umsetzung und wird von einem interdisziplinären, erfahrenen Schulungsteam vermittelt.

Dich erwartet ein ausgewogener Mix aus Theorie und Praxis, wobei Selbsterfahrung einen zentralen Bestandteil darstellt.

Die Fortbildung beinhaltet Elemente aus folgenden Bereichen:

- Medizin
- Psychosoziales
- Körperliche Aktivität & Sport
- Ernährung
- Eltern-/Familienschulung



ONLINE & PRÄSENZ

WOCHENENDE 1 · ONLINE

Fr 16.10.2026 14:00–18:00 Uhr

Sa 17.10.2026 08:30–12:30 Uhr

WOCHENENDE 2 · PRÄSENZ

📍 Bewegungskindergarten St. Veit
an der Glan, Kärnten

Fr 20.11.2026 08:30–20:00 Uhr

Sa 21.11.2026 08:30–18:00 Uhr

So 22.11.2026 08:30–16:00 Uhr

KOSTEN

FRÜHBUCHER BIS 01.09.

WE 1: 440€, WE 2: 880€

BEI BUCHUNG DANACH

WE 1: 500€, WE 2: 1000€

25 UE pro Wochenende · (insgesamt
50 DFP approbiert)

