

Down&UP AKADEMIE

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt in der praxisnahen Umsetzung und wird von einem interdisziplinären, erfahrenen Schulungsteam vermittelt.

Dich erwartet ein ausgewogener Mix aus Theorie und Praxis, wobei Selbsterfahrung einen zentralen Bestandteil darstellt.

Die Fortbildung beinhaltet Elemente aus folgenden Bereichen:

Medizin

Psychosoziales

Körperliche Aktivität & Sport

Ernährung

Eltern-/ Familienschulung



TERMINE & KOSTEN

Die Fortbildung setzt sich aus zwei Wochenenden zusammen

WE 1: 16.10 - 18.10.2026

WE 2: 20.11 - 22.11.2026

Beginn Freitag um 14Uhr

Ende Sonntag um 16Uhr

Jedes WE 25UE

(gesamt für 50DFP approbiert)

€ 660,- pro WE bei Anmeldung
bis 30.06.2026

€ 750,- pro WE bei späterer
Anmeldung



Down&UP AKADEMIE

werde auch DU Begleiterin für übergewichtige Kinder/Jugendliche und deren Familien

Übergewichtige Kinder und Jugendliche müssen früh verletzenden Spott und Hänseleien erfahren, haben ein erhöhtes Risiko selbst ein übergewichtiger Erwachsener zu werden und noch mehr unter den physischen und psychischen Folgeerkrankungen der Adipositas zu leiden. Viele Eltern machen sich Vorwürfe und sind hilflos.

Hier kannst DU helfen - mit Wissen über die multifaktorielle Genese und die Wirkfaktoren bei der Unterstützung am Weg in eine gesündere, fittere und glücklichere Zukunft der ganzen Familie.

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen mit abgeschlossener Berufsausbildung aus den Bereichen

- Medizin
- Pflege
- Pädagogik
- Psychologie
- Psychotherapie
- Psychosoziales
- Sport- und Bewegung
- Ernährung

INFORMATIONEN

Veranstaltungsort: St.Veit/Glan

officebildung@downandup.at

www.downandup.at

